

СОГЛАСОВАНО
И.о. заведующей МОУ Детский сад №317
Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. цен-ть
День 9			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	180	213,4
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,3
	БАТОН	30	78,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	45,6
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	95,5
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	243,0
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Полдник			
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
Ужин			
	ЗАПЕКАКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60	439,7
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	98,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)		2072,5	